

# Lactaire délicieux, Lactaire polonais, Vache rouge



Comestible

Recommandation officielle:



COMESTIBLE

Nom latin: *Lactarius deliciosus*

Famille: A lames > Russulaceae > Lactarius

Caractéristiques du genre *Lactarius* : chapeau: fragile, exudant un lait à la cassure, nu à velu, sec ou poisseux, cernes concentriques fréquents - lames: fragiles - pied: cylindrique, vite creux - remarques: mycorrhizien, on peut goûter de petits morceaux pour la détermination

- Synonymes:** Lactifluus deliciosus, Galorrheus deliciosus, Agaricus deliciosus
- Chapeau:** 5-13 cm, convexe avec dépression centrale, à marge d'abord très enroulée puis un peu ondulée en se creusant, de couleur orange, plus foncé vers le disque, peu zoné à zoné et à taches verdâtres aux blessures, cuticule à peine séparable, couverte d'une pruine blanchâtre
- Lamelles:** décurrentes, fines et serrées, inégales, fourchues, fragiles, de couleur jaune orangé à orange, verdissant lentement aux blessures
- Pied:** sans anneau, trapu, court, cône en s'atténuant à la base, assez épais, creux, de même couleur que le chapeau, cassant, souvent ponctué de fossettes (scrobiculé) de couleur plus foncées sur un fond prumineux blanchâtre
- Chair:** lait rouge carotte, lait de la même couleur que la chair devenant verdâtre en séchant, chair épaisse, ferme et cassante, blanche en partie centrale du pied
- Odeur:** fruitée agréable
- Saveur:** douce à légèrement âcre
- Habitat:** août-octobre, essentiellement dans les bois de conifères, appréciant la couverture des pins, de préférence sur sol acide et humide, groupe de plusieurs individus pour peu que l'humidité ambiante soit suffisante
- Remarques:** son nom est surfait, ce n'est pas le meilleur des lactaires. Doit être mangé jeune. Colore les urines en rouge
- Confusion:** Lactaire de l'épicéa (*Lactarius deterrimus*)  
*Lactaire de l'épicéa: pied non scrobiculé, blessures vert-noir*  
*Lactaire délicieux: pied scrobiculé, blessures verdâtres*
- Conservation:** Conserve de vinaigre/vin blanc - Séchage - Poudre
- Détermination:** Carpophore > Lamelles sous le chapeau > Lames minces véritables > Chair cassante comme de la craie > Avec lait (latex) qui s'écoule à la cassure > Lactarius
- Classification:** Fungi > Dikarya > Basidiomycota > Agaricomycotina > Agaricomycetes > Russulales > Russulaceae > Lactifluus