

# Helvelle lacuneuse, Mitre d'évêque, Helvelle sillonnée, Helvelle en selle



## Toxique

Nom latin: *Helvella lacunosa*

Famille: *Autres > Helvellaceae > Helvella*

Caractéristiques du genre *Helvella* : chapeau: formé d'un chapeau et d'un pied, ou en coupelle, chapeau en forme de selle ou lobé, irrégulier, portant la couche fertile, chair cassante, plus rarement élastique - lames: inexistantes - pied: sillonné ou lisse - remarques: saprophyte, terrestre, voir *Gyromitra*

**Chapeau:** 2-5cm, circonvolutions composées de plusieurs lobes difformes, glabre, plissé, gris pâle, brun-gris très foncé, gris-noir à noir, comme enroulés sur eux-mêmes, en forme de selle ou de mitre, irrégulièrement lobée à convolutive, stipitée, à marge souvent incurvée et ondulée, à marge réfléchie, reliée au pied en plusieurs endroits

**Lamelles:** sans lame, glabre, souvent avec côtes qui s'étendent sur le pied, gris pâle à gris-brun foncé, face inférieure stérile

**Pied:** sans anneau, égal ou presque, profondément côtelé et alvéolé, avec côtes arrondies ou parfois aiguës et à double bord, creux, parfois blanchâtre au début, vite grisâtre, gris foncé à presque noirâtre, typiquement plus foncé sur les côtes, généralement de coloration moins soutenue que le chapeau, droit et parfois penché

**Chair:** mince, compartimentée, cassante dans le chapeau, fine, tenace, blanchâtre à grise

**Odeur:** agréable mais non caractéristique à l'état juvénile, devenant terreuse chez les sujets âgés

**Saveur:** douceâtre

**Habitat:** juillet-novembre, solitaire, dispersé ou grégaire, sur sol, souvent en milieux ouverts, perturbés et rocaillieux, sous couvert de feuillus, conifères, clairières ou pelouses, chemins, bords de routes, tas de bois, composts, anciennes places à feux, toujours en périodes bien arrosées

**Remarques:** assez rare, mais peut être fréquente à certains endroits, toxique, en tout cas à l'état cru car elle contient des hémolysines. Contient aussi de fortes quantités de molécules toxiques, résistantes à la chaleur et probablement cancérigènes

**Confusion:** Helvelle élastique (*Helvella elastica*)  
Helvelle en selle (*Helvella sulcata*)

**Toxicité:** Syndrôme: hémolytique - Poison: Hémolysine

*Contient aussi de fortes quantités de molécules toxiques, résistantes à la chaleur et probablement cancérigènes*

Symptômes: Latence: de 3 à 24 heures, puis vertiges, incoordination motrice, tremblements, troubles de l'équilibre, céphalées, contractures musculaires, troubles de la vision, de l'accommodation.

Remarques: Ce syndrome concerne des espèces comestibles qui doivent être bien apprêtées. Ce syndrome provoque une hémolyse (destruction des globules rouges). Les espèces qui produisent ce syndrome sont: *Amanita vaginata* (Amanite vaginée), *Amanita rubescens* (Amanite rougissante), *Morchella* sp. (les morilles), *Pleurotus* sp. (les pleurotes) et *Peziza* sp. (les pézizes). On peut manger ces champignons mais uniquement s'ils sont bien cuits. La substance toxique est l'hémolysine mais celle-ci est thermolabile (se détruit à la cuisson prolongée).

**Détermination:** Carpophore > Ni lamelles, ni tubes, ni pores, ni aiguillons sous le chapeau > Entièrement à l'air libre à maturité > Non étalé sur le bois sous forme de croûte > Ni l'aspect d'une croûte, ni la forme d'un dé à coudre > Pas l'aspect de petites masses hémisphériques > Forme d'origine pas sphérique > Forme n'est pas une tige simple en masse, ni en branche ramifiée, chair peu épaisse, cassante comme de la cire > Pied bien distinct, pas de rouge > Pied veiné, lacuneux ou lisse, avec chapeau noir > Pied non enterré et chapeau non en coupe > Pied long et très veiné, ou lisse avec chapeau noir > *Helvella*

