

Helvelle élastique



Toxique

Recommandation officielle:



NON COMESTIBLE

Nom latin: *Helvella elastica*

Famille: *Autres > Helvellaceae > Helvella*

Caractéristiques du genre *Helvella* : chapeau: formé d'un chapeau et d'un pied, ou en coupelle, chapeau en forme de selle ou lobé, irrégulier, portant la couche fertile, chair cassante, plus rarement élastique - lames: inexistantes - pied: sillonné ou lisse - remarques: saprophyte, terrestre, voir *Gyromitra*

- Chapeau:** 1-4cm, gris à gris-brun clair ou gris-brun ocracé pâle, en lobe plus ou moins tortueux paraissant gélatineux (ce n'est qu'une apparence), parfois plus étalé en forme de selle de cheval, irrégulièrement lobée, à lobes parfois fusionnés avec l'âge, à marge légèrement relevée plutôt que récurvée
- Lamelles:** sans lames, glabre, lisse, ondulé, blanc à blanc grisâtre pâle
- Pied:** sans anneau, 3 à 5 cm, le plus souvent blanchâtre mais devenant parfois grisâtre à gris-brun, généralement assez grêle, lisse et tortueux, parfois finement rugueux, subégal, souvent légèrement comprimé, creux, glabre, lisse, blanchâtre à brunâtre
- Chair:** mince, cassante
- Odeur:** indistincte
- Saveur:** indistincte
- Habitat:** août-novembre, bois de feuillus et de conifères et leurs lisières, talus, bords des chemins forestiers
- Remarques:** Assez difficile à distinguer car souvent enfouie dans la litière des feuilles. Toxique, en tout cas à l'état cru car elle contient des hémolysines. Contient aussi de fortes quantités de molécules toxiques, résistantes à la chaleur et probablement cancérigènes
- Confusion:** peu de risque de confusion avec des champignons que l'on trouve en Suisse romande.
- Toxicité:** Syndrome: hémolytique - Poison: Hémolysine
Contient aussi de fortes quantités de molécules toxiques, résistantes à la chaleur et probablement cancérigènes
Symptômes: Latence: de 3 à 24 heures, puis vertiges, incoordination motrice, tremblements, troubles de l'équilibre, céphalées, contractures musculaires, troubles de la vision, de l'accommodation.
Remarques: Ce syndrome concerne des espèces comestibles qui doivent être bien apprêtées. Ce syndrome provoque une hémolyse (destruction des globules rouges). Les espèces qui produisent ce syndrome sont: *Amanita vaginata* (Amanite vaginée), *Amanita rubescens* (Amanite rougissante), *Morchella* sp. (les morilles), *Pleurotus* sp. (les pleurotes) et *Peziza* sp. (les pézizes). On peut manger ces champignons mais uniquement s'ils sont bien cuits. La substance toxique est l'hémolysine mais celle-ci est thermolabile (se détruit à la cuisson prolongée).
- Détermination:** Carpophore > Ni lamelles, ni tubes, ni pores, ni aiguillons sous le chapeau > Entièrement à l'air libre à maturité > Non étalé sur le bois sous forme de croûte > Ni l'aspect d'une croûte, ni la forme d'un dé à coudre > Pas l'aspect de petites masses hémisphériques > Forme d'origine pas sphérique > Forme n'est pas une tige simple en masse, ni en branche ramifiée, chair peu épaisse, cassante comme de la cire > Pied bien distinct, pas de rouge > Pied veiné, lacuneux ou lisse, avec chapeau noir > Pied non enterré et chapeau non en coupe > Pied long et très veiné, ou lisse avec chapeau noir > *Helvella*

Photos:

